



# **YOUNITED**

**BELGIUM** MY TEAM  
MY HOME



**HEEFT JOUW STAD AL EEN ECHE THUISPLOEG?**



## **WE WETEN NIET OF VOETBAL DE WERELD KAN VERANDEREN. MAAR EEN LEVEN? ZEKER!**

Jouw stad heeft ongetwijfeld meerdere voetbalclubs. Jongens en meisjes, mannen en vrouwen, amateurs en professionals: ze trainen regelmatig en spelen tweewekelijks een match als thuisploeg.

Maar is er ook een voetbalclub voor mensen die nergens een echte thuis hebben? Denk aan mensen die strijden tegen kwetsbaarheid op het vlak van huisvesting, psychische gezondheid, welzijn, armoede, migratie of verslaving. Zij vallen vaak tussen de mazen van het net: moeilijk bereikbaar voor de hulpverlening, laat staan voor sportverenigingen.

Bij Younited gebruiken we de kracht van sport om contact te leggen met deze experts in het dagelijks overleven, en met hen op en naast het veld stappen vooruit te zetten.





## EEN THUIS IN EEN VOETBALPLOEG

Voetbal is behalve een ontspannende activiteit ook een krachtig middel. Onder het motto **MY TEAM, MY HOME** bouwen we aan teams waar iedereen welkom is en meetelt. We geloven dat iedereen talenten heeft en dat elk individu kan bijdragen aan een team – en bij uitbreiding, aan de samenleving.

We bereiken een zeer divers publiek: zowel mannen als vrouwen, jongvolwassenen als vijftigers, oer-Belgen als nieuwkomers. Ook op voetbaltechnisch niveau bestrijken wij de brede waaier van enthousiaste beginneling tot ervaren technicus. Ontmoeting en spelplezier voor iedereen staan centraal, dit uit zich ook op de toernooien waar alle wedstrijden vriendschappelijk zijn.

Bouwen aan zelfvertrouwen, een beter zelfbeeld ontwikkelen, uitgaande van de eigen krachten en mogelijkheden, opnieuw structuur brengen in het leven, de kracht van de groep en het gevoel ergens toe te behoren: dat bieden onze coaches aan hun spelers. En dat allemaal in een leuke, sportieve activiteit!

## ONZE DOELSTELLINGEN

- Versterken van fysieke en psychische gezondheid
- Versterken van sociaal netwerk
- Versterken van structuur in het dagelijkse leven
- Versterken van positieve identiteit en veerkracht

## CIJFERS

1307 deelnemers  
1158 activiteiten  
48 teams





## WAT BIEDEN WE?

- Een instrument voor hulpverleners om met moeilijk bereikbare doelgroepen contact te leggen en in relatie te gaan als coach-speler in plaats van hulpverlener-cliënt
- Begeleiding bij het kwalitatief en duurzaam opzetten van een team
- Een verzekering lichamelijke ongevallen voor alle deelnemers
- Deelname aan vijf toernooien per seizoen
- Vorming en ondersteuning van coaches
- Communicatie rond een positief project met nationale uitstraling

## WAT VRAGEN WE?

- Een engagement van beleidsmakers voor een volledig seizoen
- Een personeelsinzet van 0,2 VTE voor de sociale coach
- Organisatie van een wekelijkse sportieve activiteit van september t.e.m. juni, dit kan altijd voetbal zijn maar evengoed kan er afwisseling zijn met andere sportieve activiteiten (bijvoorbeeld in een vrouwen team twee keer per maand voetbal en twee keer per maand yoga)
- De sportieve activiteit is kwalitatief
- Partnerschap met een voetbalclub





## ONZE TOERNOOIEN

De toernooien zijn hoogdagen voor onze spelers en supporters. De kans om hier aan deel te nemen verhoogt hun motivatie om wekelijks naar de training te komen en zo goed mogelijk bij te dragen aan de groepsgeest. Sommige toernooien gaan door op de infrastructuur van profclubs, andere in binnenlocaties. De kers op de taart komt aan het einde van het seizoen: dan is het Proximus Basecamp, de thuishaven van de Rode Duivels, voor één dag ook onze thuishaven.

Bij Younited spelen we straatvoetbal: dit betekent dat wedstrijden op kleine veldjes gespeeld worden. Een aantal van onze toernooien spelen we op terreinen met boarding: doordat de bal niet buiten gaat is het enorm vermoeiend. Het is dan ook belangrijk dat je met genoeg spelers voor de dag komt!

Alle wedstrijden zijn bij ons vriendschappelijk: er is op het eind van de dag geen winnaar, meer zelfs, er is zelfs geen klassement. Waarom niet? Als we winnen breed willen invullen en de nadruk willen leggen op spelplezier, ontmoeting en verbinding, dan past de kroning van één team daar niet in. Boven alles telt fair play, waardoor de toernooien van Younited Belgium misschien wel de sportiefste voetbaldagen in België zijn.





## ONZE IMPACT

De initiatieven van Younited Belgium bieden een antwoord op maatschappelijke problemen. Dat is het algemeen besluit van drie verschillende onderzoeken in 2022 (KUL, Howest, KDG Hogeschool). Younited brengt structuur in het leven van kwetsbare individuen, en dat heeft een positieve impact op de identiteitsbeleving, de fysieke en mentale gezondheid, en het vertrouwen in zichzelf en de maatschappij.

Alexander Denauw, masterstudent sociaal werk en sociaal beleid aan de KU Leuven, onderzocht de invloed op de spelers van Younited OH Leuven en concludeert dat er duidelijk positieve effecten zijn. "De werking biedt structuur en dus een soort van zekerheid. Het is een vast moment waar de Younited-spelers naar uitkijken. Voor dat plezierig moment met vrienden laten ze veel, zoals ook bijvoorbeeld alcohol. Ze zijn er trots op om deel uit te maken van het team. Dat willen ze niet kwijt en daarvoor zijn ze bereid patronen te doorbreken."

## EEN VERHAAL VAN PARTNERSCHAPPEN

Elk Younited-team is een partnerschap, tussen enerzijds voetbalclubs en anderzijds sociale organisaties zoals straathoekwerk, OCMW, CAW, inloop- of ontmoetingshuizen, opvang en begeleiding van alcohol- en druggebruikers, vluchtelingencentra enz.



Sociale partner



Projectpartner

### CONTACTGEGEVENS

Bert Ballegeer  
+32 493 63 57 52  
bert@younited.be

